

Comment se confesser ?

En me présentant devant le prêtre, je peux dire :

Bénissez-moi mon père parce que j'ai péché.

Je rappelle depuis combien de temps je ne suis pas confessé.

Je dis mes péchés avec confiance. Le prêtre peut m'aider à discerner mon péché :

Je demande pardon au Seigneur pour ...

Le prêtre m'invite à la conversion et me propose une pénitence.

Je dis l'acte de contrition :

Mon Dieu j'ai péché contre toi et mes frères, mais près de toi se trouve le pardon.

Accueille mon repentir et donne-moi la force de vivre selon ton amour.

ou bien :

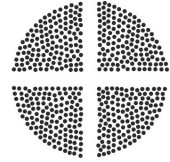
Mon Dieu, j'ai un très grand regret de vous avoir offensé, parce que vous êtes infiniment bon, infiniment aimable et que le péché vous déplaît. Je prends la ferme résolution avec le secours de votre sainte grâce, de ne plus offenser et de faire pénitence.

Le prêtre me donne l'absolution en me disant :

Que notre Père vous montre sa miséricorde : par la mort et la résurrection de son Fils, il a réconcilié le monde avec lui et il a encore envoyé l'Esprit-Saint pour la rémission des péchés : par le ministère de l'Eglise qu'il vous donne le pardon et la paix, et moi, au nom du Père, du Fils et du Saint Esprit je vous pardonne tous vos péchés.

Je réponds : Amen

Le prêtre me dit : Allez dans la paix du Christ



paroisse NOTRE-DAME DE LORETTE

Le sacrement de la Réconciliation

Voyant leur foi, Jésus dit au paralysé : « mon fils, tes péchés sont pardonnés »
Marc 2

Qui peut se confesser ? Tout chrétien baptisé dans l'Eglise Catholique.

Cependant toute personne baptisée ou non baptisée peut avoir un entretien avec un prêtre.

Pour me reconnaître pécheur envers
Toi, Seigneur...

Tu es présent à tout instant de ma vie,
Ai-je cherché à te rencontrer dans la
prière pour me réjouir de ta présence, te
remercier de tes bienfaits ? Dans la peine
et l'épreuve, ai-je cherché lumière et
force auprès de toi ?

Tu es présent et tu me donnes Vie par
tes sacrements :
Suis-je fidèle à te rencontrer dans
l'Eucharistie ? Ma vie me permet-elle de
recevoir la communion ? Ai-je soif de ton
pardon pour retrouver la sainteté de mon
baptême ?

Dans ma vie de tous les jours...

Tu m'as créé et je suis devenu enfant de
Dieu par le baptême :
Tu as dit : « je suis la vérité » ai-je été
fidèle à la vérité ? ou ai-je menti ?

Tu es venu servir et non pour être servi,
Suis-je resté dans la paresse et
l'indifférence ?

Tu as dit : heureux les cœurs purs.
Ai-je vécu dans l'impureté (pensées,
actes, paroles ...)

Tu es doux et humble de cœur
Me suis-je mis en colère ? Ai-je été
jaloux ?

Auprès de mes frères et sœurs...

Tu m'as donné des frères à aimer
comme tu m'aimes,
Dans ma famille, ai-je été témoin de
ton amour ? Dans la confiance, la
gratuité, la présence aux autres,
l'accueil de chacun.. ?
Ai-je respecté mon prochain comme
Demeure de Dieu et temple de l'Esprit-
Saint ? Suis-je attentif à toute misère ?
Quelle place a la compassion dans ma
vie ?

Tu m'as donné l'Eglise comme famille,
Est-ce ainsi que je la regarde,
ai-je le souci de prier pour ses
pasteurs et ses membres ? Comment
est-ce que j'accueille le chemin que me
montre l'Eglise ?