

COMMENT SE CONFESSER ?

En me présentant devant le prêtre, je peux dire :

Bénissez-moi mon père parce que j'ai péché.

Je rappelle depuis combien de temps je ne me suis pas confessé.

Je dis mes péchés avec confiance. Le prêtre peut m'aider à discerner mon péché :

Je demande pardon au Seigneur pour

...

Le prêtre m'invite à la conversion et me propose une pénitence.

Je dis l'acte de contrition :

Mon Dieu j'ai péché contre Toi et mes frères, mais près de Toi se trouve le pardon.

Accueille mon repentir et donne-moi la force de vivre selon ton amour.

ou bien :

Mon Dieu, j'ai un très grand regret de vous avoir offensé, parce que vous êtes infiniment bon, infiniment aimable et que le péché vous déplaît.

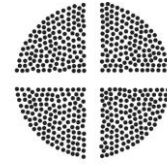
Je prends la ferme résolution avec le secours de votre sainte grâce, de ne plus vous offenser et de faire pénitence.

Le prêtre me donne l'absolution en me disant :

Que notre Père vous montre sa miséricorde : par la mort et la résurrection de son Fils, il a réconcilié le monde avec lui et il a encore envoyé l'Esprit-Saint pour la rémission des péchés : par le ministère de l'Eglise qu'il vous donne le pardon et la paix, et moi, au nom du Père, du Fils et du Saint Esprit je vous pardonne tous vos péchés.

Je réponds : *Amen*

Le prêtre me dit : *Allez dans la paix du Christ*



paroisse NOTRE-DAME DE LORETTE

Le sacrement de la Réconciliation

Voyant leur foi, Jésus dit au paralysé : « *mon fils, tes péchés sont pardonnés* » Marc 2

QUI PEUT SE CONFESSER ? Tout chrétien baptisé dans l'Eglise Catholique.
Cependant toute personne baptisée ou non baptisée peut avoir un entretien avec un prêtre.

**POUR ME RECONNAITRE PÉCHEUR
ENVERS TOI, SEIGNEUR...**

**Tu es présent à tout instant de ma
vie :**

Ai-je cherché à te rencontrer dans
la prière pour me réjouir de ta
présence, te remercier de tes
bienfaits ? Dans la peine et
l'épreuve, ai-je cherché lumière et
force auprès de Toi ?

**Tu es présent et tu me donnes Vie
par tes sacrements :**

Suis-je fidèle à te rencontrer dans
l'Eucharistie ? Ma vie me permet-
elle de recevoir la communion ?
Ai-je soif de ton pardon pour
retrouver la sainteté de mon
baptême ?

DANS MA VIE DE TOUS LES JOURS...

**Tu m'as créé et je suis devenu
enfant de Dieu par le baptême :**

Tu as dit : *je suis la vérité.*
Ai-je été fidèle à la vérité ?
ou ai-je menti ?

**Tu es venu servir et non pour
être servi :**

Suis-je resté dans la paresse et
l'indifférence ?

Tu as dit : *heureux les cœurs purs.*

Ai-je vécu dans l'impureté
(pensées, actes, paroles ...)

Tu es doux et humble de cœur :

Me suis-je mis en colère ?
Ai-je été jaloux ?

AUPRÈS DE MES FRÈRES ET SŒURS...

**Tu m'as donné des frères à aimer
comme tu m'aimes :**

Dans ma famille, ai-je été témoin
de ton amour ? Dans la confiance,
la gratuité, la présence aux autres,
l'accueil de chacun.. ?

Ai-je respecté mon prochain
comme Demeure de Dieu et
temple de l'Esprit-Saint ?
Suis-je attentif à toute misère ?
Quelle place a la compassion dans
ma vie ?

**Tu m'as donné l'Eglise comme
famille :**

Est-ce ainsi que je la regarde ?
Ai-je le souci de prier pour ses
pasteurs et ses membres ?
Comment est-ce que j'accueille le
chemin que me montre l'Eglise ?